PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2024-04-12	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explora formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.

COGNITIVA :
Explora y reconoce las habilidades basicas de movimiento por medio de juegos y actividades deportivas.

PSICOSOCIAL :
comprender la importancia de los derechos fundamentales , y entender que todos somos iguales ante una sociedad.

LUDICA :
Reconoce la realizacion de actividades o juegos como una oportunidad de adquirir nuevos conocimientos.

TEMA :
Coordinación dinámica

SUBTEMAS :
Coordinación visopedica y oculo manual.

IMPLEMENTACION :
Botellas plasticas, pelota de papel, platillo de papel, una bomba.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"*Saludo y bienvendida del formador a los estudiantes- Respectivo llamado a lista. *Explicación de objetivos y protocolos de bioseguridad para la sesion de clase. *El estudiante realizara desplazamiento de una pelota de papel utilizando los pies y las manos. *El estudiante debera golpear la pelota de papel, y esta debe quedar lo mas cercana a un objeto que indique el formador. *El ejercicio anterior lo realizara el estudiante utilizando las manos."

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"*El estudiante realizara desplazamiento frontal en trote llevando la pelota de papel con las manos, se realizara lanzamiento hacia arriba y se atrapara nuevamente. este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante utilizara una bomba y realizara desplazamiento sin dejarla caer utilizando unicamente las manos este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la pelota de papel esquivando objetos que hay en el piso utilizando unicamente los pies, debe realizarlo en diferentes direcciones este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la bomba dandole golpes hacia arriba e intentara llevar la pelota de papel con los pies al mismo tiempo. este ejercicio se realizara por tiempo. el estudiante se ubicaran 3 botellas plásticas, el estudiante se ubicara a una distancia de 3 metros y de espalda por medio de sus piernas lanzara una pelota y tratara de botar las botellas. *el estudiante utilizar un pitillo y 3 vasos de plásticos, la actividad consiste en llevar los vasos de un lado al otro soplándolos con ayuda del pitillo gana el primero que lleve los tres vasos. *el estudiante se ubicara a una distancia de tres metros de su familiar , el cual le lanzara el pin pon rodando y lo atrapara con el vaso. "

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
*El estudiante tendra 5 intentos para golpear y tumbar una botella, haciendo el lanzamiento con los pies o con la mano a una distancia de 5 mestros, gana quien la tumbe mas veces.

TIEMPO
15 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"*Estiramiento de pies a cabeza, realizar estiramientos con elongación del tren superior y tren inferior. Cada ejercicio se realizará con una duración de 20 segundos. *Se realizara el protocolo de bioseguridad o desinfeccion a los estudiantes."

TIEMPO
15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2024-04-12	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027296837	MARIA FERNANDA PALACIOS	Asistio
1233495181	LUNA ISABELLA GUERRA	Asistio
1011242305	LUNA SOFIA VILLALOBOS	Asistio
1146133145	EYMMY SHAYEL JIMENEZ	No asistio
1030685470	LUCIANA GALINDO	No asistio
1016100363	MARIA SALOME RODRIGUEZ	Asistio
1028896225	MARIANA ELIZABETH CARDENAS	Asistio
1020003165	ALANIS VALERIA PALACIOS	Asistio
1141352457	LAURA ISABELLA GIL	Asistio
1027537004	SHARON MARIANA TABORDA	Asistio
1233492541	KEYLA SOFIA GAITAN	Asistio
1030683488	DANNA SOFIA CERQUERA	Asistio
1030667640	DANNA FERNANDA CAPERA	Asistio
1146137005	PAULA ANDREA AMADO	Asistio
1021689188	CRISTY SAMANTHA BAREÑO	Asistio
1011238756	VALERIE JULIANA GONZALEZ	Asistio
1030675113	MARIA ANGELICA RUBIANO	Asistio
1141350273	KIARA JAHZUE BABATIVA	Asistio
1027536186	ISABELLA MONCADA	Asistio
1141351277	VALERY PASTES	Asistio
1141356305	EIMY SAMARA MONTIEL	Asistio
1011242346	KAROL MARIANA LASSO	Asistio
1011238395	GEREALDINE VALERIA SANCHEZ	Asistio
1027538086	SHARA NIKOL SANCHEZ	Asistio
1146135867	SAMMY ALEXA YATE	Asistio
1012451011	JETHZERY PAOLA QUIROGA	No asistio
1023411034	SALOME JIMENEZ	No asistio
1141525982	LAURA ALEJANDRA CASTIBLANCO	Asistio